

Ideenliste möglicher Angebote und Nachfragen

Was macht mir Spaß? Was mache ich gern?
Was macht mir keinen Spaß? Was mache ich ungern?
Welche Möglichkeiten habe ich?

Auto

Autoverleih, Auto waschen, Chauffeur, Reifenwechsel, Ölwechsel, Reparaturen, Transporte

Beratung

Hilfe bei Mietverträgen, Formularen, Anträgen etc,
Steuererklärung, Rechtsberatung, Beratung in Lebensfragen
sowie Zeitmanagement, Ernährungsberatung,
Wohnungseinrichtung, Länder

Computer & Internet & Mediengestaltung

Hilfe/ Beratung für Kauf, Pflege oder Reparatur von Computern, Bildbearbeitung, Grafik, Layout, Einführung ins Internet, Homepage erstellen, Programme lernen/ lehren, CDs/ DVDs brennen, Plakate, Flyer, Postkarten

Fahrrad

Fahrradverleih, Reparatur, Fahrradkurier

Garten & Pflanzen

Blumen gießen, Erntehilfe, Gartenarbeit, Rasen mähen, Umtopfen und Tausch von Zimmerpflanzen, Hecken und Bäume schneiden, Verleih von Gartengeräten

Handarbeiten

Anfertigung von Schmuck und Accessoires, Seidenmalerei, Stricken, Siebdruck, Knüpfen etc.

Haushalt

Hilfe im Haushalt, Bügeln, Einkäufe, Besorgungen/ Erledigungen, Fenster putzen, Wäsche waschen, Wohnung hüten (z.B. im Urlaub)

Hausrat/ Möbel

Dekoration, Beratung Inneneinrichtung, Verleih von Buffetausstattung o.ä., Entrümpeln

TV/ HiFi/ Film

Programmieren/ Reparieren, Videos filmen/ schneiden oder überspielen

Kinder

Baby- oder Kinder-Sitting, Kinder zur Kita bringen, Musik für Kinderfeste

Kleidung/ Textilien

Änderungen, Näharbeiten, T-Shirt Design, Siebdruck, Entwurf und Erstellung von Kleidungsstücken, Stoffmalerei

Essen & Trinken

Brot und Brötchen backen, Kuchen/ Plätzchen backen, Kochen, Partyservice, Verleih von Koch-/ Backutensilien, gefiltertes Wasser, Obst/ Gemüse aus dem Garten, selbstgemachte Marmelade u.ä.

Körperarbeit & Gesundheit

Gymnastik, Massage, Reiki, Raucherentwöhnung, Tanzimprovisation, Beratung, Yogaunterricht, Krankengymnastikanleitung, Nordic Walking Touren, Trainer

Körperpflege/ Kosmetik

Haare schneiden/ färben, Badewannenbenutzung

Kunst & Kultur

Ausstellungsführungen, Gedichte, Liedtexte, Karten für Veranstaltungen, Malen, Modell stehen, Radiomoderation, Reportagen, Stadtführungen

Literatur

Bücher, Gedichte schreiben, Selber publizieren, Vorlesen

Ideenliste

Lust und Laune

Begleitung bei Spaziergängen, Führungen, Vorlesen, Ausflüge, Gespräche

Mithilfe/ Anpacken/ Reparatur

Anschließen von Elektro- / Haushalts-/ Sanitärgeräte, Elektroarbeiten, Entrümpeln, Fußboden legen, Handlangerarbeiten, handwerkli. Kleinreperaturen, Malerarbeiten, Holzbau, Lackarbeiten auf Schildern, Löcher bohren, Möbel reparieren/ zusammen bauen, Renovieren, Schlösser wechseln, Umzugshilfe, Zimmermannsarbeiten, Aufräumen und Reinigen, Fenster streichen, Tapezieren, Entrostungshilfe an Fahrzeugen, Sortierarbeiten, Regale bauen

Musik

CDs tauschen, Schallplatten, Cassetten, Musikauftritte bei (Kinder)Festen

Unterricht: Didgeridoo, Gitarre, Klavier, Trommeln, Musiktheorie, Stimm-/ Gesang

Unterricht/ Nachhilfe

Mathe, Physik, Prüfungsvorbereitung

Musikunterricht: siehe Musik

Sprachunterricht: siehe Sprachen

Foto/ Film

div. Schnittprogramme, Fotografieren (z.B. bei Feierlichkeiten), Portrait

Reisen

Länderberatung, Unterkünfte

Büroarbeiten

allgm. Büroarbeiten, Anträge und Texte, Ausfüllen von Formularen, Buchhaltung, Büroorganisation, Dinge/ Unterlagen ordnen, Farbdrucke, Formulieren von Bewerbungen/ Behördenschreiben, Kopien, Korrektur lesen,

Sprachen

English, Holländisch, Spanisch, Russisch, Italienisch, Deutsch als Fremdsprache, Konversation, Übersetzung, Sprache lernen

Tiere

Hund ausführen, Katzenbetreuung, Reithilfe für Kinder, Haustierbetreuung

Räume/ Wohnen

Raumnutzung für Veranstaltungen, Übernachtungsmöglichkeit

Verleihen

Isomatte, Zelt, Fahrrad etc.

Erledigungen

Begleitung v. Behördengängen, Einkaufen, Bote

Tauschring Organisation

Organisationsarbeiten, Newsletter austragen, Treffen, TR- Stand betreuen

Trödel- Tausch

Angebote und Nachfrage von noch gut erhaltenen Dingen, die du nicht (mehr) brauchst

Sonstiges

Begleitung von (behinderten) Menschen, Zuhören, biografische Gespräche, Telefonseelsorge